

tái wān duān wǔ jié yǔ nán zong bēi zong de chà bié 台灣端午節與「南粽、北粽」的差別

duān wǔ jié shì měi nián de nóng lì wǔ yuè chū wǔ zài tái wān jiā jiā hù hù dōu yǒu chī
端午節是每年的農曆五月初五，在台灣，家家戶戶都有吃

zong zi
粽子zi

de xí sú chú le huá lóng zhōu pèi dài xiāng bāo děng huó dòng zhī wài zuì ràng rén qī
的習俗。除了划龍舟、配戴香包等活動之外，最讓人期
dài de hái shì gè dì bù tóng fēng wèi de zong zi qí zhōng nán zong yǔ běi
待的還是各地不同風味的粽子zi。其中，「南粽」與「北
zong zài zuò fǎ yǔ kǒu gǎn shàng chà yì hěn dà shì rèn shí tái wān yǐn shí wén huà shí
粽」在做法與口感上差異很大，是認識台灣飲食文化時，
fēi cháng yǒu qù de yí bù fèn
非常有趣的一部分。

shǒu xiān nán zong shì tái wān nán bù cháng jiàn de zuò fǎ shǐ yòng shēng nuò mǐ yǔ
首先，「南粽」是台灣南部常見的做法。使用生糯米與
pèi liào yì qǐ yòng zhú yè bāo guǒ zài fàng rù shuǐ zhōng cháng shí jiān dùn zhǔ yīn cǐ
配料一起用竹葉包裹，再放入水中長時間燉煮，因此，
zhěng tǐ kǒu gǎn jiào wéi róu ruǎn tán nèi xiàn tōng cháng bāo zhe zhū ròu huā shēng
整體口感較為柔軟Q彈tán。內餡通常包著豬肉、花生、
xiāng gū yǐ jí xián dàn huáng děng shí cái de fēng wèi huì zì rán róng hé chī qǐ lái qīng
香菇以及鹹蛋黃等，食材的風味會自然融合，吃起來清
shuǎng yòu shùn kǒu
爽又順口。

xiāng jiào zhī xià běi zong zé duō jiàn yú tái wān běi bù tā huì xiān jiāng nuò mǐ yòng
相較之下，「北粽」則多見於台灣北部。它會先將糯米用
yóu bàn chǎo zài yǔ pèi liào yì qǐ bāo guǒ zuì hòu yǐ zhēng de fāng shì wán
油拌炒，再與配料一起包裹，最後以「蒸」的方式完
chéng zhè yàng de zuò fǎ ràng mǐ lì kē lì fēn míng kǒu gǎn lèi sì yóu fàn zhěng tǐ
成。這樣的做法讓米粒顆粒分明，口感類似油飯。整體
tiáo wèi yě jiào wéi nóng yù dài yǒu xiāng qì yǔ céng cì gǎn shì qí mèi lì suǒ zài
調味也較為濃郁，帶有香氣與層次感，是其魅力所在。

tóng yàng dōu shì zong zi què yīn wèi zhì zuò fāng shì bù tóng ér chéng xiàn chū jié
同樣都是「粽子zi」，卻因為製作方式不同而呈現出截
rán bù tóng de fēng wèi zhè yě shì tái wān yǐn shí wén huà yǒu qù de dì fāng zhī yī zài
然不同的風味，這也是台灣飲食文化有趣的地方之一。在
tái wān rén men yě cháng huì tāo lùn nǐ xǐ huān nán zong hái shì běi zong chéng wéi
台灣，人們也常會討論「你喜歡南粽還是北粽」，成為
duān wǔ jié qí jiān de rè mén huà tí
端午節期間的熱門話題。

rú guǒ yǒu jī huì zài duān wǔ jié qí jiān zào fǎng tái wān bù fáng qīn zì pǐn cháng nán zong
如果有機會在端午節期間造訪台灣，不妨親自品嚐南粽
yǔ běi zong gǎn shòu tā men zhī jiān de chà yì yě néng gèng shēn rù tǐ yàn tái wān fēng
與北粽，感受它們之間的差異，也能更深入體驗台灣豐
fù de yǐn shí wén huà
富的飲食文化。